



## Grafik jogi 18-26 sierpień 2018r.

Poniedziałek 20.08	Wtorek 21.08	Środa 22.08	Czwartek 23.08	Piątek 24.08	Sobota 18.08/25.08	Niedziela 19.08/26.08
7:00-8:30 ogólna/początkująca Ania Z.	7:00-8:30 ogólna/początkująca Iwona M.	7:00-8:30 ogólna/początkująca Agnieszka	7:00-8:30 ogólna/początkująca Ania Z.	7:00-8:30 ogólna/początkująca Anna E.		
09:00-10:30 ogólna/początkująca Anna B.	09:00-10:30 początkująca 1) Anna Ch.	09:00-10:30 ogólna/początkująca Kinga K.	09:00-10:30 początkująca 1) Anna B.	09:00-10:30 początkująca 1) Anna B.	09:00-10:30 ogólna Kinga B./Anna E.	09:00-10:30 ogólna Ewelina /Marek
12:00-13:00 ciążą i mamy OD WRZEŚNIA			12:00-13:00 ciążą i mamy OD WRZEŚNIA		11:00-12:30 łagodna/początkująca Ewelina /Anna E.	11:00-12:30 łagodna/początkująca Ewelina
	13:15-14:15 lunch joga OD WRZEŚNIA		13:15-14:15 lunch joga OD WRZEŚNIA	13:15-14:15 lunch joga OD WRZEŚNIA		
15:30-17:00 początkująca 1) Anna Ch.	15:30-17:00 ogólna/początkująca Anna Ch.	15:30-17:00 początkująca 1) Anna B.	15:30-17:00 ogólna Anna Ch.	15:30-17:00 łagodna Anna Ch.		15:00-15:45 dzieci od 16 września
17:00-18:30 kręgosłup Anna B.	17:00-18:30 ogólna Ania Z.	17:00-18:30 ogólna Ania Z.	17:00-18:30 początkująca 1) Anna B.	17:00-18:30 kręgosłup Kinga B.		
18:30-20:00 początkująca Ewelina	18:30-20:00 łagodna Anna E.	18:30-20:00 początkująca Ewelina	18:30-20:00 łagodna Anna E.	18:30-20:00 początkująca Kinga B.		
20:00-21:30 ogólna Kinga B.	20:00-21:30 początkująca kręgosłup Anna E.	20:00-21:30 kręgosłup Kinga B.	20:00-21:30 początkująca kręgosłup Iwona M.	20:00-21:30 regeneracyjna Kinga B.		

1) Na tę grupę początkującą mogą przychodzić osoby dłużej ćwiczące.