



Grafik jogi 1-8 lipiec 2018r.

Poniedziałek 2.07	Wtorek 3.07	Środa 4.07	Czwartek 5.07	Piątek 6.07	Sobota 7.07	Niedziela 1.07/08.07
7:00-8:30 ogólna/początkująca Ania Z.	7:00-8:30 ogólna/początkująca Iwona M.	7:00-8:30 ogólna/początkująca Agnieszka	7:00-8:30 ogólna/początkująca Ania Z.	7:00-8:30 ogólna/początkująca Agnieszka		
09:00-10:30 ogólna/początkująca Agnieszka	09:00-10:30 początkująca 1) Anna E.	09:00-10:30 ogólna/początkująca Kinga K.	09:00-10:30 początkująca 1) Anna B.	09:00-10:30 początkująca 1) Anna E.	09:00-10:30 ogólna Marek	09:00-10:30 ogólna Marek
12:00-13:00 1) OD WRZEŚNIA			12:00-13:00 1) OD WRZEŚNIA		11:00-12:30 łagodna/początkująca Anna E.	11:00-12:30 łagodna/początkująca Anna E.
	13:15-14:15 lunch joga OD WRZEŚNIA		13:15-14:15 lunch joga OD WRZEŚNIA	13:15-14:15 lunch joga OD WRZEŚNIA	UWAGA! W lipcu i sierpniu zajęcia łagodne/początkujące w soboty i niedzielę są o 11:00!	
15:30-17:00 początkująca 1) Anna B.	15:30-17:00 ogólna/początkująca Agnieszka	15:30-17:00 początkująca 1) Agnieszka	15:30-17:00 ogólna Agnieszka	15:30-17:00 łagodna Anna B.		15:00-15:45 dzieci od września
17:00-18:30 kręgosłup Anna B.	17:00-18:30 ogólna Ania Z.	17:00-18:30 ogólna Ania Z.	17:00-18:30 początkująca 1) Anna E.	17:00-18:30 kręgosłup Kinga B.	Ten grafik godzinowo jest taki sam na całe wakacje, czyli lipiec i sierpień. W związku z wyjazdami nauczycieli ten grafik jest na okres 1- 8 lipca, w okresie 9-15 lipca na odwrocie.	
18:30-20:00 początkująca Ewelina	18:30-20:00 łagodna Anna E.	18:30-20:00 początkująca Ewelina	18:30-20:00 łagodna Anna E.	18:30-20:00 początkująca Kinga B.		
20:00-21:30 ogólna Anna E.	20:00-21:30 początkująca kręgosłup Anna E.	20:00-21:30 kręgosłup Anna E.	20:00-21:30 początkująca kręgosłup Iwona M.	20:00-21:30 regeneracyjna Kinga B.		

1) Na tę grupę początkującą mogą przychodzić osoby dłużej ćwiczące.