



## Grafik jogi 16-31 lipiec i 1-17 sierpień 2018r.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
7:00-8:30 ogólna/początkująca Ania Z.	7:00-8:30 ogólna/początkująca Iwona M.	7:00-8:30 ogólna/początkująca Agnieszka	7:00-8:30 ogólna/początkująca Ania Z.	7:00-8:30 ogólna/początkująca Leszek	8:00-8:45 pranajama Leszek 7 i 14.07, 4 i 11.08	
09:00-10:30 ogólna/początkująca Leszek	09:00-10:30 początkująca 1) Anna Ch.	09:00-10:30 ogólna/początkująca Kinga K.	09:00-10:30 początkująca 1) Anna B.	09:00-10:30 początkująca 1) Leszek	09:00-10:30 ogólna Leszek	09:00-10:30 ogólna Marek
12:00-13:00 OD WRZEŚNIA			12:00-13:00 OD WRZEŚNIA		11:00-12:30 łagodna/początkująca Anna E./Anna Ch.	11:00-12:30 łagodna/początkująca Iwona
	13:15-14:15 lunch joga OD WRZEŚNIA		13:15-14:15 lunch joga OD WRZEŚNIA	13:15-14:15 lunch joga OD WRZEŚNIA		
15:30-17:00 początkująca 1) Iwona	15:30-17:00 ogólna/początkująca Anna Ch.	15:30-17:00 początkująca 1) Kinga B.	15:30-17:00 ogólna Leszek	15:30-17:00 łagodna Anna Ch.		15:00-15:45 dzieci od września
17:00-18:30 kręgosłup Iwona	17:00-18:30 ogólna Leszek	17:00-18:30 ogólna Iwona	17:00-18:30 początkująca 1) Iwona	17:00-18:30 kręgosłup Kinga B.		
18:30-20:00 początkująca Leszek	18:30-20:00 łagodna Anna E./Kinga K.	18:30-20:00 początkująca Ewelina	18:30-20:00 łagodna Leszek	18:30-20:00 początkująca Kinga B.		18:00-20:00 ogólna 2 Leszek 22 i 29.07, 5 i 12.08
20:00-21:30 ogólna Leszek	20:00-21:30 początkująca kręgosłup Anna E./Kinga K.	20:00-21:30 kręgosłup Iwona	20:00-21:30 początkująca kręgosłup Iwona M.	20:00-21:30 regeneracyjna Leszek		

1) Na tę grupę początkującą mogą przychodzić osoby dłużej ćwiczące.