



Grafik jogi 9-15 lipiec 2018r.

Poniedziałek 9.07	Wtorek 10.07	Środa 11.07	Czwartek 12.07	Piątek 13.07	Sobota 14.07	Niedziela 15.07
7:00-8:30 ogólna/początkująca Ania Z.	7:00-8:30 ogólna/początkująca Iwona M.	7:00-8:30 ogólna/początkująca Agnieszka	7:00-8:30 ogólna/początkująca Ania Z.	7:00-8:30 ogólna/początkująca Anna Ch.		
09:00-10:30 ogólna/początkująca Anna Ch.	09:00-10:30 początkująca 1) Anna Ch.	09:00-10:30 ogólna/początkująca Kinga K.	09:00-10:30 początkująca 1) Anna B.	09:00-10:30 początkująca 1) Anna Ch.	09:00-10:30 ogólna Marek	09:00-10:30 ogólna Marek
12:00-13:00 OD WRZEŚNIA			12:00-13:00 OD WRZEŚNIA		11:00-12:30 łagodna/początkująca Anna Ch.	11:00-12:30 łagodna/początkująca Anna Ch.
	13:15-14:15 lunch joga OD WRZEŚNIA		13:15-14:15 lunch joga OD WRZEŚNIA	13:15-14:15 lunch joga OD WRZEŚNIA		
15:30-17:00 początkująca 1) Anna Ch.	15:30-17:00 ogólna/początkująca Anna Ch.	15:30-17:00 początkująca 1) Kinga B.	15:30-17:00 ogólna Anna Ch.	15:30-17:00 łagodna Anna Ch.		dzieci od września
17:00-18:30 kręgosłup Anna E.	17:00-18:30 ogólna Ania Z.	17:00-18:30 ogólna Kinga B.	17:00-18:30 początkująca 1) Ewelina	17:00-18:30 kręgosłup Kinga B.	Od 16 lipca rozkład nauczycieli taki jak w czerwcu z możliwymi drobnymi zmianami.	
18:30-20:00 początkująca Kinga B.	18:30-20:00 łagodna Anna E.	18:30-20:00 początkująca Ewelina	18:30-20:00 łagodna Iwona M.	18:30-20:00 początkująca Kinga B.		
20:00-21:30 ogólna Kinga B.	20:00-21:30 początkująca kręgosłup Anna E.	20:00-21:30 kręgosłup Agnieszka	20:00-21:30 początkująca kręgosłup Iwona M.	20:00-21:30 regeneracyjna Kinga B.		

1) Na tę grupę początkującą mogą przychodzić osoby dłużej ćwiczące.