



GONG PUDŹA

Gong wytwarza najsilniej rezonujące dźwięki ze wszystkich instrumentów. Jego vibracje odczuwamy w każdej komórce ciała. Nocny maraton z dźwiękami gongu (od zachodu do wschodu słońca) to oczyszczający, harmonizujący i uzdrawiający ciało i umysł muzyczny rytuał. Dźwięk gongu uwalnia i likwiduje blokady tkwiące w komórkach całego ciała. Archaiczny, rezonujący i wibrujący strumień dźwięku dociera do nas wszystkimi receptorami. Wchodzimy w głęboką medytację, jednak w razie potrzeby możemy opuścić salę, wrócić, zmieniać pozycję podczas leżenia, możemy także spać. Powinniśmy zadbać o luźny strój, możemy przynieść ulubioną poduszkę itp.

Zapraszamy na niezwykłą podróż z uzdrawiającą mocą gongów.